

BEA

Beratung und Unterstützung
Entwicklung von Perspektiven
Aufzeigen von Wegen in den Beruf

Ein Kurs für Frauen in Heidenoldendorf

Gelassenheit und Kraft für Beruf und alle Tage

Den Stress des Alltags - Hektik, Ärger, Anforderungen - für einige Zeit hinter sich lassen. Wieder festen Boden unter den Füßen bekommen.

Der Kurs unterstützt Frauen darin, mehr Sicherheit bei der Berufsfindung und in der Arbeitswelt zu erlangen und Kraft- und Ruhequellen zu finden.

Einfache Bewegungs- (u.a. Qigong) und Vorstellungsübungen fördern den Weg zu mehr Selbstvertrauen und machen Mut neue Schritte ins Leben zu wagen.

Wo: Kindertagesstätte der Margarete - Wehling - Stiftung
Familienzentrum Heidenoldendorf
Niedernfeldweg 9, 32758 Detmold - Heidenoldendorf
(gegenüber der Hauptschule)

Wann: donnerstags **13.10. - 08.12.2011**
15.30 - 17.00 Uhr

Kosten: 16,- € (ermäßigt 8,- €)

Ihre Ansprechpartnerin: Mechthild Wedekind, Dipl. - Sozialpädagogin

Weitere Informationen und Anmeldung: Frauenberatungsstelle ALRAUNE e.V.
Tel. 05231 - 20177

www.alraune-frauenberatung.de

Gefördert von:



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Möchten Sie (wieder) berufstätig sein?

Welche Ideen und Wünsche haben Sie dabei im Kopf?

Was hindert Sie daran berufstätig zu werden?

Zum Beispiel:

- Persönliche Probleme
- Familiäre Schwierigkeiten
- Nicht ausreichende Sprachkenntnisse

Hier können Sie Unterstützung und Begleitung bekommen!

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Ellen Prasse-Erdmann
Diplom-Sozialarbeiterin



Mechthild Wedekind
Diplom-Sozialpädagogin