

10 JAHRE GEWALTSCHUTZGESETZ

- In der Frauenberatungsstelle: 29 Jahre Arbeit gegen Beziehungsgewalt
- Neue Gruppe: „Jetzt rede ich über das, was geschehen ist“
- Informationsveranstaltungen/ Fortbildung zu Material
- „Warnsignale häuslicher Gewalt erkennen und handeln“

**FORTFÜHRUNG INTERKULTURELLES LISA - CAFÉ****NEUE INFORMATIONSBROSCHÜRE:**

„Wenn es passiert ist . . . Handlungsmöglichkeiten für Frauen nach einer Vergewaltigung“.
Die Broschüre ist in der Frauenberatungsstelle erhältlich.

**Angebote**

- Psychosoziale Beratung
- Krisenbegleitung
- Intervention bei akuter Gewalt
- Therapeutische Begleitung
- Gruppen/Selbstorganisierte Gruppen
- Veranstaltungen/Offene Angebote
- Angebote zur Gewaltprävention
- Fortbildungen
- Öffentlichkeitsarbeit/Vernetzung

Beratungen

Insbesondere in Krisensituationen erhalten Sie zeitnahe Gespräche. Die Beratungen sind kostenlos. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht und berücksichtigen in der Beratung den spezifischen Lebenszusammenhang von Frauen. Frauen können sich persönlich und telefonisch - auch anonym - sowie schriftlich oder per E-Mail an die Frauenberatungsstelle wenden. Termine werden in den Büro- und Sprechzeiten abgesprochen.

Themen

- Sexualisierte Gewalt/Sexueller Kindesmissbrauch
- Gewalt in Beziehungen/Häusliche Gewalt
- Trennung/Konflikte in der Partnerschaft
- Psychische Probleme/Lebenskrisen
- Essstörungen/Sucht
- Lesbisch Leben
- Migration
- Muttersein
- Schwierigkeiten bei der Arbeit/Ausbildung
- Frauenspezifische Angeboten

Sexuelle Gewalt/Häusliche Gewalt

Hierzu gibt es ein umfangreiches Angebot. Bei akutem sexuellen Kindesmissbrauch arbeiten wir mit jugendlichen Mädchen, Müttern/weiblichen Bezugspersonen, pädagogischen Fachkräften und Institutionen.

WEITERE INFORMATIONEN**Sie erreichen uns:****Bürozeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 09.30–11.30 Uhr

Offene Sprechzeiten:

Dienstag 16.00–18.00
Donnerstag 10.00–12.00 Uhr

Aktuelles:

Ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen und zusätzliche Angebote finden Sie auf unseren aktuellen Flyern und auf unserer Internetseite. Unter www.alraune-frauenberatung.de gibt es auch aktuelle inhaltliche Themen und Links.

Mitgliedschaften**Finanzierung**

Die Frauenberatungsstelle wird gefördert vom Land NRW, dem Kreis Lippe und der Stadt Detmold.

Sie können (als Privatperson, Institution, Firma . . .) die Arbeit der Frauenberatungsstelle unterstützen

- durch kleine und große Spenden oder / und
- als Mitfrau durch regelmäßige Beiträge ab 3,- EUR monatlich.

Beitrittserklärungen

gibt es im ALRAUNE-Büro und auf unserer Internet-Seite.

Spendenkonto:

Sparkasse Detmold
Konto 55 871
BLZ 476 501 30

Mitfrauenbeiträge und Spenden sind steuerabzugsfähig.

TEAM**Karin Tegeler**

Jahrgang 56, Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin (HPG), Ausbildung in Heilkunde und Energetischer Psychologie (EDxTM)

**Mechthild Wedekind**

Jahrgang 54, Dipl.-Sozialpädagogin, traumazentrierte Fachberaterin, Gestalttherapeutin (HPG), Ausbildung in Ausdrucksformen, Qigong und meditativer Körperarbeit

**Marie Welpmann**

Jahrgang 67, Dipl.-Pädagogin, traumazentrierte Fachberaterin Psychotherapie (HPG, ECP): Psychoorganische Analyse,

**Büro:****Ursula Seeliger**

Jahrgang 55,
Bürokauffrau, Betriebswirtin

**Honorarmitarbeiterin:****Ellen Prasse-Erdmann**

Jahrgang 48, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Psychodramaleiterin, Mutter

Vorstandsfrauen:

Liesel Tholeikis, Dorothea Gärtner



Die Räume sind für Rollstuhlfahrerinnen zugänglich.

Offene Sprechzeiten: Di 16.00 - 18.00 Uhr
Do 10.00 - 12.00 Uhr

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 09.30 - 11.30 Uhr



GRUPPEN

„Wieder Boden unter den Füßen spüren“*

Einfache Qigong-/ Erdungs- und Imaginationsübungen zur Stabilisierung.

Mechthild Wedekind

30.01. - 19.03. 8x montags 10.00-11.30 Uhr

Weitere Termine:

30.05. - 18.07. 8x mittwochs 16.30-18.00 Uhr

08.10. - 26.11. 8x montags 10.00-11.30 Uhr

je EUR 60,- Sozialpreis EUR 30,-

Partnerschaftsprobleme! Ent-Scheidung?*

Diese Gruppe ist für Frauen, die sich aktuell in einer Trennungssituation befinden, die sich in der Vergangenheit von Partner/in getrennt haben oder die vorhaben, sich in der Zukunft zu trennen.

Ellen Prasse - Erdmann

27.02. - 26.03. 5x montags 16.30-18.00 Uhr

Weiterer Termin:

29.10. - 26.11. 5x montags 16.30-18.00 Uhr

je EUR 25,- Sozialpreis EUR 15,-

GRUPPEN

„Bilder, die die Seele malt“

Maltherapeutische Gruppe

Mit leuchtenden Temperafarben Stimmungen, Empfindungen und Gefühlen Ausdruck verleihen.

Mechthild Wedekind

02.02./16.02./01.03./15.03./29.03.

Weiterer Termin:

25.10./08.11./15.11./29.11./06.12.

je 5x donnerstags, 14tägig 16.00-18.15 Uhr

Ferienangebot: 10.07. - 07.08.

5x dienstags 10.00 - 12.15 Uhr

je EUR 110,- Sozialpreis EUR 55,-

(inkl. Material für 5 Treffen)

OFFENE ANGEBOTE

LISA - Café

Ein Treffpunkt für Frauen aus aller Welt, um sich kennen zu lernen, auszutauschen, Gemeinsamkeiten und Unterschiedlichkeiten zu erleben. Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15.00-16.30 Uhr Die Treffen haben verschiedene thematische Schwerpunkte oder eine Institution aus Detmold stellt ihre Arbeit vor.

04.01. Begrüßung des neuen Jahres, 18.01. Computer & Internet Paulines Töchter e.V.,

01.02., 15.02. Stadtbücherei, 07.03. und so weiter . . .

Aktuelle Termine und Themen unter www.alraune-frauenberatung.de.

Ort: Raum 212

In Kooperation mit dem Projekt Sprint der VHS Detmold und der Integrationsstelle der Stadt Detmold.

Meditativer Tanz*

Tänze aus verschiedenen Ländern - langsame, schnelle, heitere, sehnsuchtsvolle . . .

Mechthild Wedekind

FORTBILDUNGEN

Traumatisierung durch Gewalterfahrung erkennen und begegnen*

Kompaktseminar in 2 Blöcken

Die Fortbildung richtet sich an Fachfrauen aus dem pädagogischen, sozialen und therapeutischen Bereich. Es dient der Aneignung von Wissen und Handlungskompetenzen im Umgang mit durch Gewalterfahrung traumatisierten Menschen.

Marie Welpmann und Mechthild Wedekind

07./ 08. Mai und 11./ 12. Juni

10.00-17.00 Uhr

EUR 240,- Sozialpreis EUR 160,-

Für die Fortbildung kann ein Bildungsscheck beantragt werden.

IMPRESSUM

Redaktion: Karin Tegeler

Satz: Ursula Seeliger

Gestaltung: Christel Linkerhäger

Fotos: Karin Hattenkerl, privat



Anmeldecoupon

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an.
Ich habe die An- & Abmeldebedingungen zur Kenntnis
genommen.

Anmeldung für den Kurs:

.....

von:bis:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon/Fax:

E-Mail:

Ich habe EUR auf das
Konto „ALRAUNE e.V.“ 55871, Sparkasse Detmold,
BLZ 47650130 überwiesen.

Es liegt ein Verrechnungsscheck bei.

Ratenzahlung

.....

DATUM

.....

UNTERSCHRIFT

Es gibt keine Anmeldebestätigung !

Ist kein Ort angegeben, finden die Veranstaltungen im
Gruppenraum der Frauenberatungsstelle statt.

GRUPPEN

„Ich rede jetzt über das, was geschehen ist!“*

Umgang mit mir (und den Kindern) nach erlebter häuslicher Gewalt. Fragen wie soll mein Leben weitergehen und Gefühle wie verletzte Scham, Trauer, Wut können in einem geschützten Rahmen angesprochen werden.

Ellen Prasse - Erdmann

30.05. - 27.06. 5x mittwochs 10.00-11.30 Uhr

je EUR 25,- Sozialpreis EUR 15,-

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung*

Die Grenzen von Frauen werden in beruflichen und privaten Beziehungen immer wieder überschritten. Hier lernen Sie, Ihre Grenzen besser zu erkennen und mit Entschiedenheit der Situation angemessen zu handeln.

Mira Tkacz (Pädagogin)

14./ 15.06. Do/ Fr 15.00 - 18.00 Uhr

Weiterer Termin:

27./ 28.11. Di/ Mi 15.00 - 18.00 Uhr

je EUR 40,- Sozialpreis EUR 30,-

GRUPPEN

Gelöst - Entlastet - Befreit*

Selbstbehandlung durch Meridianklopfen bei emotionalem Stress

Karin Tegeler

18.04./ 25.04./ 02.05.

3x mittwochs 16.00 - 18.00 Uhr

EUR 36,- Sozialpreis EUR 25,-

Klopfakupressur - Energetische Psychologie*

Einblick in die energetische Psychologie (EDxTM) nach Fred Gallo mit praktischen Übungen und praxisnaher Theorie. Eine gute Methode, um Stress zu vermindern und gut anzuwenden zur Selbsthilfe.

Karin Tegeler

25.10./ 08.11./ 15.11./ 22.11.

4x donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

EUR 55,- Sozialpreis EUR 35,-

jeden 2. Donnerstag im Monat 19.30 Uhr

Anmeldung für jeweils ein Quartal

12.01./09.02./08.03. 19.04.(3.Do!)/10.05./14.06.

12.07./09.08./13.09. 11.10./08.11./13.12.

pro Quartal EUR 12,- Sozialpreis EUR 6,-

Ort: Wall 5, Erdgeschoss

SELBSTORGANISIERTE GRUPPEN

Lesben in Lippe

Interessierte Frauen treffen sich jeden 2. Samstag im Monat um 19.30 Uhr. Die Gruppe ist offen für „Neue“.

Weitere Infos gibt es in der Frauenberatungsstelle und unter

www.alraune-frauenberatung.de

Gruppe „Wechseljahre“

Die Gruppe trifft sich jeden letzten Montag im Monat um 19.30 Uhr.

Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

VORTRÄGE UND FORTBILDUNGEN

Auf Anfrage

bieten wir Eltern, Gruppen, Institutionen, Fachkräften und anderen Interessierten intern oder extern Vorträge oder Fortbildungen zu folgende Themen:

- Traumatisierung durch Gewalterfahrung
- Sexueller Kindesmissbrauch
- Sexuelle Übergriffe unter Kindern
- Prävention von sexueller Gewalt durch Mitarbeiter/ Mitarbeiterinnen in Institutionen
- Häusliche Gewalt
- Prävention häusliche Gewalt, Arbeit mit den „Warnsignalen“
- Häusliche Gewalt und Sucht
- Stalking

INFO & ORGANISATORISCHES

Preise

Die Beratungen sind kostenlos. Den Sozialpreis für das Gruppenangebot bekommen Empfängerinnen von Sozialgeld/ Arbeitslosengeld II und Frauen mit geringem Einkommen oder geringer Rente. Andere Preisabsprachen bzw. Ratenzahlungen sind möglich.

An- & Abmeldung

Bitte melden Sie sich per Post (siehe Vordruck), Fax oder E-Mail (info@alraune-frauenberatung.de) an. Spätestens 14 Tage vor Beginn des Kurses sollte die Gebühr auf unserem Konto unter Angabe des Kurses verbucht sein.

Eine Abmeldung muss bei Kursen 14 Tage vor Beginn eingegangen sein. Ansonsten entstehen Ausfallkosten in Höhe der Teilnahmegebühr, es sei denn, Sie vermitteln eine „Ersatzfrau“.

Es gibt keine Anmeldebestätigung. Erhalten Sie keine Nachricht, so haben Sie einen Platz bekommen.

Gruppen in Zusammenarbeit mit der **Melanchthonakademie** sind mit * versehen.