

**Angebote**

- Psychosoziale Beratung
- Krisenbegleitung
- Intervention bei akuter Gewalt
- Therapeutische Begleitung
- Gruppen/Selbsthilfegruppen
- Veranstaltungen/offene Angebote
- Angebote zur Gewaltprävention
- Fortbildungen
- Öffentlichkeitsarbeit/Vernetzung

**Beratungen**

werden einmalig oder nach Absprache als Beratungsreihen angeboten. Insbesondere in Krisensituationen erhalten Sie zeitnahe Gespräche. Die Beratungen sind kostenlos. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten nach einem frauenspezifischen Ansatz. Frauen können sich persönlich, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail – auch anonym – an die Frauenberatungsstelle wenden.

**Sie erreichen uns:****Bürozeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:  
09.30 - 11.30 Uhr

**Offene Sprechzeiten:**

Dienstag 16.00 - 19.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen und zusätzliche Angebote finden Sie auf unseren aktuellen Flyern und auf unserer Internetseite. Unter [www.alraune-frauenberatung.de](http://www.alraune-frauenberatung.de) gibt es auch inhaltliche Themen und Links.

Die Frauenberatungsstelle ALRAUNE e.V. ist Mitglied im Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V., im

**Themen**

Vielfältige Beratungsthemen, insbesondere:

- Sexualisierte Gewalt/sexueller Kindesmissbrauch
- Gewalt in Beziehungen/Häusliche Gewalt
- Trennung/Scheidung/Konflikte in der Partnerschaft
- Psychische Probleme/ Psychosomatische Erkrankungen
- Essstörungen/Sucht
- Comingout als Lesbe
- Rassismus/Migration
- Schwierigkeiten mit Kindern/Erziehung
- Konflikte bei der Arbeit/Ausbildung

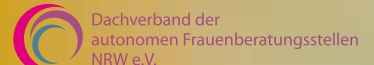
**Sexuelle Gewalt/Häusliche Gewalt**

Hierzu gibt es ein umfangreiches Angebot.

Bei akutem sexuellen Kindesmissbrauch arbeiten wir mit jugendlichen Mädchen, Müttern/weiblichen Bezugspersonen, pädagogischen Fachkräften und Institutionen.

**WEITERE INFORMATIONEN**

Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe und im Paritätischen.



Sie können (als Privatperson, Institution, Firma . . .) die Arbeit der Frauenberatungsstelle unterstützen

- durch kleine und große Spenden
- als Mitfrau durch regelmäßige Beiträge ab 3,- EUR monatlich (Beitrittserklärungen gibt es im ALRAUNE-Büro und im Internet).

Spendenkonto: Sparkasse Detmold  
Konto 55 871  
BLZ 476 501 30

**Mitfrauenbeiträge und Spenden sind steuerabzugsfähig.**

**TEAM****Frauenberatungsstelle****Ellen Prasse-Erdmann**

Jahrgang 48, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Psychodramaleiterin, Mutter

**Ursula Seeliger**

Jahrgang 55,  
Bürokauffrau, Betriebswirtin

**Karin Tegeler**

Jahrgang 56, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Gestalttherapeutin (HPG),  
Ausbildung in Heilkunde und Energetischer  
Psychologie (EDxTM)

**Mechthild Wedekind**

Jahrgang 54, Dipl.-Sozialpädagogin,  
traumazentrierte Fachberaterin,  
Gestalttherapeutin (HPG), Ausbildung in  
Ausdrucksmalen, Qigong und meditativer  
Körperarbeit

**Marie Welpmann**

Jahrgang 67, Dipl.-Pädagogin,  
Psychotherapie (HPG, ECP):  
Psychoorganische Analyse, traumazentrierte  
Fachberaterin, Projektleitung LISA

**Projekt LISA****Nadia Khelaifat**

Jahrgang 76, M. Sc. Public Health (Gesundheitswissenschaften), B. Sc. Psychologie

**INTERKULTURELLES PROJEKT FÜR FRAUEN**

Projektförderung: Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

**LISA-Informationen**

- Kommen Sie oder Ihre Eltern aus einem anderen Land?
- Haben Sie Probleme in Ihrer Beziehung?
- Beleidigt oder schlägt Sie Ihr Mann?
- Sollen Sie verheiratet werden?
- Wissen Sie nicht, wo Sie Hilfe bekommen?
- Oder kennen Sie eine betroffene Frau (beruflich oder privat)?

Die LISA-Informationenstelle bietet:

- Information (über Gewalt in Beziehungen, Ehe, Familie und Rechte in Deutschland)
- Vorträge (in Kitas, Sprachkursen, Gruppen etc.)
- Unterstützung (Gespräche) und Begleitung (z.B. zu Beratungsstellen oder RechtsanwältInnen)

Das Gespräch ist vertraulich und kostenlos.  
Wir sprechen deutsch und englisch.

**LISA-Offene Angebote**

Ein Treffpunkt für Frauen aus aller Welt, um sich (besser) kennen zu lernen. Austausch über vielfältige Themen, wie z.B. verschiedene Kulturen, Entspannung, Vorstellung von Beratungsangeboten, Besuche von Ausstellungen etc.

- LISA-Café
- LISA-Feste
- LISA-Filmreihe
- LISA-Vorträge

Themen und Angebote siehe Programmrückseite, Ausschreibungen oder im Internet unter [www.lisa-interkulturell.de](http://www.lisa-interkulturell.de)

Ort: LISA - Raum 212, 2. Etage, Wall 5, Detmold

Tel. 05231/ 24753

Projektmitarbeiterin: Nadia Khelaifat  
Projektleitung: Marie Welpmann

Die Räume sind für Rollstuhlfahrerinnen zugänglich.

**Offene Sprechzeiten:**

Di 16.00 - 19.00 Uhr  
Do 10.00 - 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Mo, Di, Do, Fr 09.30 - 11.30 Uhr



## GRUPPEN

### „Wieder Boden unter den Füßen spüren“ \*

Einfache Qigong-/ Erdungs- und Imaginationsübungen zur Stabilisierung.

*Mechthild Wedekind*

05.01.-23.02. 8x dienstags 10.00-11.30 Uhr

EUR 60,- Sozialpreis EUR 30,-

Weitere voraussichtliche Termine:

16.09.-04.11. 8x donnerstags 17.30-19.00 Uhr

EUR 60,- Sozialpreis EUR 30,-

### „Partnerschaftsprobleme! Ent-Scheidung?“ \*

Diese Gruppe ist für Frauen, die sich aktuell in einer Trennungssituation befinden, die sich in der Vergangenheit vom Partner/von der Partnerin getrennt haben oder die vorhaben, sich in der Zukunft zu trennen.

*Ellen Prasse-Erdmann*

24.02.-24.03. 5x mittwochs 16.30-18.00 Uhr

08.09.-06.10. 5x mittwochs 16.30-18.00 Uhr

EUR 25,- Sozialpreis EUR 15,-

## OFFENE ANGEBOTE

### Meditativer Tanz \*

Tänze aus verschiedenen Ländern – langsame, schnelle, heitere, sehnsuchtsvolle . . .

*Mechthild Wedekind/ Dorothea Gärtner*

jeden 2. Donnerstag im Monat 19.30 Uhr

Anmeldung für jeweils ein Quartal

14.01./11.02./11.03. 08.04./06.05.(1.Do!)/10.06.

08.07./12.08./09.09. 14.10./11.11./09.12.

pro Quartal EUR 12,- Sozialpreis EUR 6,-

Ort: Wall 5, Erdgeschoss

### Lesben in Lippe

Interessierte Frauen treffen sich jeden 2. Samstag im Monat um 19.30 Uhr. Die Gruppe ist offen für „Neue“.

Weitere Infos gibt es in der Frauenberatungsstelle und unter [www.alraune-frauenberatung.de](http://www.alraune-frauenberatung.de)

Ein Frühstück für lesbische Frauen findet am Sonntag, 07.02., ab 11.00 Uhr in den Räumen der Frauenberatungsstelle statt.

## OFFENE ANGEBOTE

### Ausstellung „Herz-Schlag“ zum Thema Häusliche Gewalt vom Frauenhaus Norderstedt

11.-21.01. Mo-Do 09.00-17.00 Uhr u. Fr 09.00-14.00 Uhr

Zur Eröffnung am 11.01. hält *Dr. Susanne Heynen* einen **Vortrag:** „Häusliche Gewalt und ihre Auswirkungen auf Kinder“

Ort: jeweils Rathaus am Markt

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen der Stadt Detmold und des Kreises Lippe

### Klopfakupressur - Energetische Psychologie

Praktische Übungen mit kurzen theoretischen Einblicken in eine Stress reduzierende Methode, die auch gut zur Selbsthilfe angewandt werden kann.

*Karin Tegeler*

04. und 25.06.

2x freitags 16.00-18.00 Uhr

EUR 10,- Sozialpreis EUR 5,-

## VORTRÄGE UND FORTBILDUNGEN

### Auf Anfrage

bieten wir Eltern, Gruppen, Institutionen, Fachkräften und anderen Interessierten intern oder extern Vorträge oder Fortbildungen zu folgende Themen:

- Traumatisierung durch Gewalterfahrung
- Sexuelle Gewalt
- Sexuelle Übergriffe unter Kindern
- Prävention von sexueller Gewalt durch Mitarbeiter/ Mitarbeiterinnen in Institutionen
- Häusliche Gewalt
- Häusliche Gewalt und Sucht
- Stalking
- Migration/ Gewalt
- Migration und Gesundheit
- Zwangsverheiratung

## FORTBILDUNGEN

### Traumatisierung durch Gewalterfahrung erkennen und begegnen

**Kompaktseminar** in 2 Blöcken

Die Fortbildung richtet sich an Fachfrauen aus dem pädagogischen, sozialen und therapeutischen Bereich. Es dient der Aneignung von Wissen und Handlungskompetenzen im Umgang mit durch Gewalterfahrung traumatisierten Menschen.

*Marie Welpmann und Mechthild Wedekind*

27.-28.10. und

24.-25.11.

mittwochs/ donnerstags jeweils 10.00 -17.00 Uhr

EUR 240,- Sozialpreis EUR 160,-

### Impressum

Redaktion: Karin Tegeler • Satz: Ursula Seeliger

Gestaltung: Christel Linkerhägner • Fotos: Karin Hattenkerl, privat

Gruppen in Zusammenarbeit mit der **Melanchthonakademie** sind mit \* versehen.

## Anmeldecoupon

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an.  
Ich habe die An- & Abmeldebedingungen zur Kenntnis genommen.

Anmeldung für den Kurs: .....

.....

von: .....

bis: .....

Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon/Fax: .....

E-Mail: .....

Ich habe ..... EUR auf das  
**Konto „ALRAUNE e.V.“ 55871, Sparkasse Detmold,**  
**BLZ 47650130** überwiesen.

Es liegt ein Verrechnungsscheck bei.

Ratenzahlung

.....

DATUM

.....

UNTERSCHRIFT

**Es gibt keine Anmeldebestätigung !**

Ist kein Ort angegeben, finden die Veranstaltungen im Gruppenraum der Frauenberatungsstelle statt.

## GRUPPEN

### Selbstbehauptung für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

*Mira Tkacz (Pädagogin)*

25.-26.02.

Donnerstag/Freitag

EUR 30,-

10.00-13.00 Uhr

Sozialpreis EUR 15,-

### Maltherapeutische Gruppe \*

Gemalt wird an großen Malwänden mit leuchtenden Temperafarben.

*Mechthild Wedekind*

20.09./04.10./18.10./08.11./22.11.

5x montags, 14tägig

EUR 110,-

(inkl. Material für 5 Treffen)

16.30-18.15 Uhr

Sozialpreis EUR 55,-

## OFFENE ANGEBOTE

### Neue Selbsthilfegruppe „Wechseljahre“

Die Gruppe trifft sich jeden letzten Montag im Monat um 19.30 Uhr. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

### LISA-Café

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 10.00 -12.00 Uhr

Ort: LISA - Raum 212

### LISA-Filmabend

Jeden 2. Mittwoch im Monat 18.00 Uhr

13.01./10.02./10.03./14.04./12.05/09.06.

Ort: LISA - Raum 212

### LISA-Feste

Winterfest 24.02.

Sommerfest 23.06.

Jeweils mittwochs, Beginn 18.00 Uhr

Ort: LISA - Raum 212

Frühlingsfest 28.04.

Herbstfest 22.09.

## VORTRÄGE

### „Migrantinnen und Armut - Gewalt und Gesundheit“

*Nadia Khelaiifat*

Dienstag 09.02. 17.00 Uhr

Ort: LISA - Raum 212

### „Zwangsverheiratung“

*Nadia Khelaiifat*

Dienstag 09.03. 17.00 Uhr

Ort: LISA - Raum 212

### „Gewalt gegen Migrantinnen und deren Instrumentalisierung“

*Dr. Nivedita Prasad (Beratungs- und Koordinationsstelle gegen Menschenhandel, Berlin)*

Dienstag 27.04. 19.30 Uhr

EUR 4,- Sozialpreis EUR 2,-

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen des Kreises Lippe, der Stadt Detmold und der VHS Detmold

## FORTBILDUNGEN

Alle Fortbildungen finden in Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen der Stadt Detmold und des Kreises Lippe statt.

### Sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Jungen

**Vertiefungsseminar** für pädagogische Fachfrauen mit Vorkenntnissen  
Themen sind: Vertiefung der Interventionsplanung, Fallbesprechungen, rechtliche Aspekte, Vermeidung von Folgeschäden bei der Aufdeckung und Intervention, Selbstfürsorge

*Karin Tegeler*

03. -17.02.

3x mittwochs 14.30-17.30 Uhr

EUR 70,- Sozialpreis EUR 50,-

**Grundlagenseminar** für pädagogische Fachfrauen

Themen sind: Definition, Signale, Prävention und Intervention von sexueller Gewalt

*Karin Tegeler*

03. -17.11.

3x mittwochs 14.30-17.30 Uhr

EUR 70,- Sozialpreis EUR 50,-

## INFO & ORGANISATORISCHES

### Preise

Die Beratungen sind kostenlos. Den Sozialpreis für das Gruppenangebot bekommen Empfängerinnen von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld und Frauen mit geringem Arbeitslosengeld, Einkommen oder geringer Rente. Andere Preisabsprachen bzw. Ratenzahlungen sind möglich.

### An- & Abmeldung

Die Anmeldung muss schriftlich per Post (siehe Vordruck), Fax oder E-Mail ([info@alraune-frauenberatung.de](mailto:info@alraune-frauenberatung.de)) erfolgen. Bitte melden Sie sich rechtzeitig verbindlich an. Spätestens 14 Tage vor Beginn des Kurses sollte die Gebühr auf unserem Konto unter Angabe des Kurses verbucht sein.

Eine Abmeldung muss bei Kursen 14 Tage vor Beginn eingegangen sein. Ansonsten entstehen Ausfallkosten in Höhe der Teilnahmegebühr, es sei denn, Sie vermitteln eine "Ersatzfrau".

Es gibt keine Anmeldebestätigung. Erhalten Sie keine Nachricht, so haben Sie einen Platz bekommen.